

RED DE ATENCIÓN A LAS **DROGODEPENDENCIAS**

**PROYECTO EN COLABORACIÓN CON
LA ASOCIACIÓN PROYECTO HOMBRE
GRANADA: “DISFRUTA TU OCIO”**

Vao Morón, Lourdes

Roldán Morillas, Marta

PLAN NACIONAL SOBRE DROGAS Y ADICCIONES

- “ESTRATEGIA DE LA U.E. EN MATERIA DE LUCHA CONTRA LA DROGA”.
- EJES DE ACCIÓN
- EVALUACIÓN DEL PLAN
- OBJETIVOS -> ACCIONES

Recursos
Coordinación
Principio de calidad
Factibilidad de las acciones

Proyecto de prevención..
Programas de actuación
Programas de prevención
Etc.

PLAN ANDALUZ SOBRE DROGAS Y ADICCIONES

- MARCA OBJETIVOS Y ESTRATEGIAS
- 'COMISIONADO PARA LA DROGA DE LA JUNTA DE ANDALUCÍA'
- RECOGE: PLANIFICACIÓN, COORDINACIÓN, FINANCIACIÓN Y FUNCIONAMIENTO
- ÁREAS DE ACTUACIÓN: PREVENCIÓN, INCORPORACIÓN SOCIAL, ATENCIÓN SOCIO-SANITARIA, FORMACIÓN, INVESTIGACIÓN Y INFORMACIÓN, Y REDUCCIÓN DE RIESGOS Y DAÑOS.

PLAN MUNICIPAL SOBRE DROGAS Y ADICCIONES

- **‘LA DIRECCIÓN GENERAL DE SERVICIOS SOCIALES Y ATENCIÓN A LAS DROGODEPENDENCIAS’**
- **MEJORAR Y COMPLETAR PROGRAMAS Y ACTUACIONES**
- **PREVENCIÓN**
- **CONTINUIDAD DE LOS RECURSOS**
- **COORDINACIÓN DE REDES**
- **INCENTIVAR LA INICIATIVA SOCIAL**



RED PÚBLICA ASISTENCIAL DE RECURSOS

TRATAMIENTO

EDUCACIÓN EN SALUD

PREVENCIÓN

TRATAMIENTO

DESINTOXICACIÓN

- Unidades de Desintoxicación Hospitalaria (UDH)
- Unidad de Crisis (UC)
- Unidad Patológica Dual (UPD)

• CTA ((CSMIJ))

DESHABITUACIÓN
REHABILITACIÓN
REINSERCIÓN

- Centro de Día (CD)
- Comunidad Terapéutica (CT)
- Piso Residencial (PR)

fases

CTA

- **Centro referencial para drogodependientes**
- **Información, asesoramiento , tratamiento (desintoxicación y rehabilitación)**
- **Financiación -> Junta de Andalucía y Plan Nacional**
- **Gestión y administración -> Diputación**
- **Coordinación -> ‘Comisionado para la Droga’**
- **Planificación, coordinación y seguimiento -> Planes Provinciales de Drogas y Adicciones**

DESINTOXICACIÓN

- Unidades de Desintoxicación Hospitalaria (**UDH**)
- Unidad de Crisis (**UC**)
- Unidad Patológica Dual (**UPD**)



DESHABITUACIÓN, REHABILITACIÓN, REINSERCIÓN

- Centro de Día (**CD**)
- Comunidad Terapéutica (**CT**)
- Piso Residencial (**PR**)



EDUCACIÓN EN SALUD

- **PROGRAMA CON MANTENIMIENTO DE METADONA**
- **PROGRAMA DE INTERCAMBIO DE JERINGUILLAS**
- **SALAS DE VENOPUNCIÓN**

- **CENTRO DE ENCUENTRO Y ACOGIDA**
- **UNIDADES MÓVILES**
- **SALAS DE CONSUMOS HIGIÉNICOS**



PREVENCIÓN

RED

NIVEL NACIONAL (ESPAÑA)

- Programas de Prevención Comunitaria
- Programa coordinado de prevención para menores en situación de vulnerabilidad
- “Ciudades Ante las Drogas”



NIVEL AUTONÓMICO (ANDALUCÍA)

- Evitar el consumo y/o retrasar la edad de inicio
- Evitar la instauración de la dependencia
- Incorporar la cultura de la calidad y de la evaluación

NIVEL REGIONAL (GRANADA)

- “Rebélate. Vive sin drogas”



¿POR QUÉ UN PROYECTO DE OCIO?

- **Ocio como herramienta de cambio y transformación.**
- **Carbeña (1997) "Ocio terapéutico"**
- **Cabeza (2014) "Ocio valioso"**
- **Perspectiva del ocio y el tratamiento.**



¿POR QUÉ EN PROYECTO HOMBRE?

- **Alto número de usuarios**
- **Financiación económica privada**
- **Disposición de tiempo libre**
- **Fuerza dentro del Ayuntamiento de Granada**
- **Interés de trabajadores y usuarios**
- **Necesidad de ocio terapéutico**



OBJETIVOS

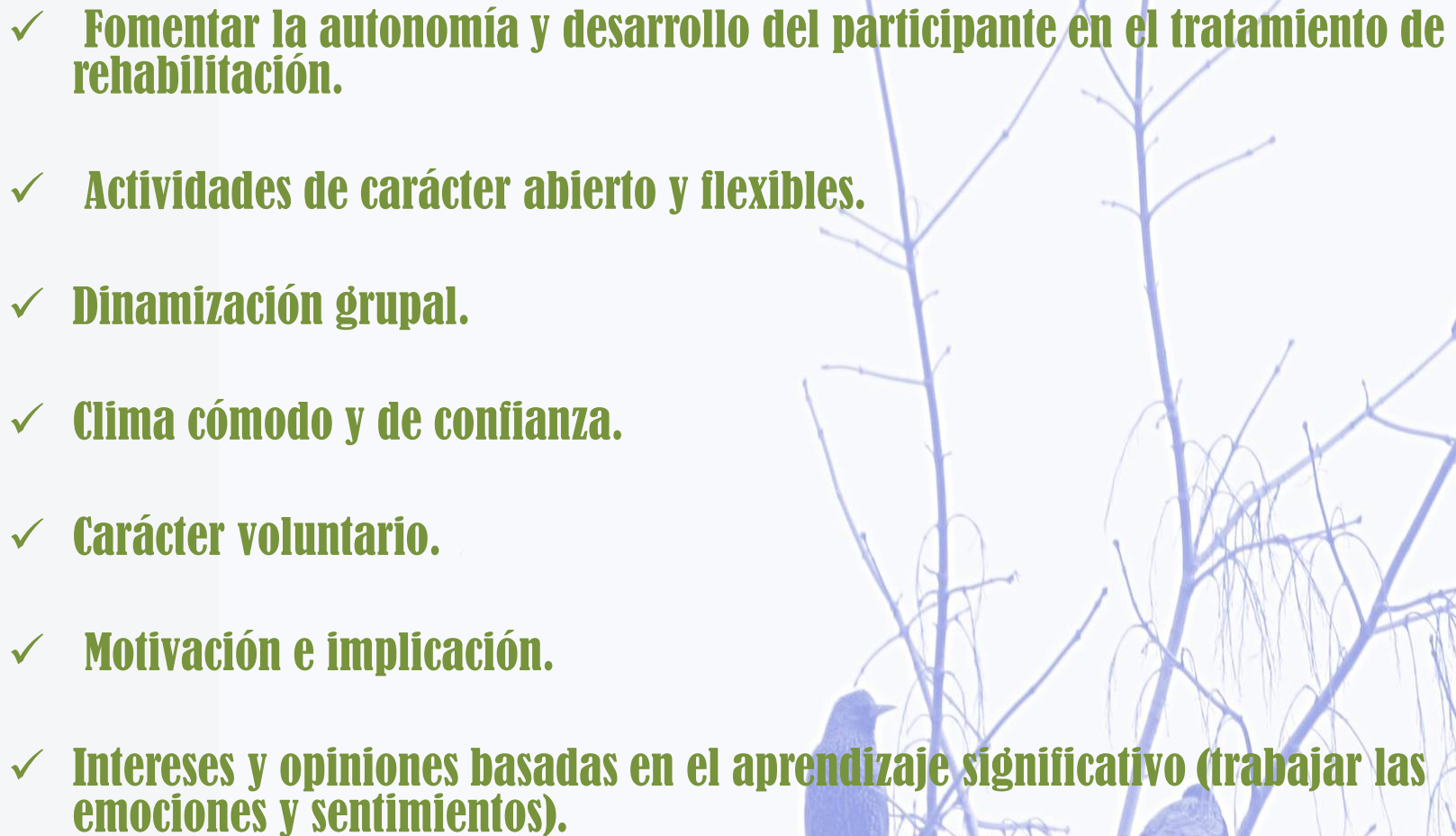
OBJETIVO GENERAL:

- **Dotar a los usuarios de habilidades y conocimientos sobre las posibilidades y recursos para un ocio y tiempo libre saludable.**

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- **Fomentar la autoestima positiva.**
- **Adquirir autoconocimiento y autocontrol**
- **Lograr confianza en uno mismo y generarla en los demás**
- **Adquirir habilidades sociales y en salud.**
- **Potenciar el acercamiento y unión familiar.**
- **Incrementar la motivación para la utilización del ocio y tiempo libre.**
- **Desarrollar la dimensión social del ocio.**

METODOLOGÍA

- ✓ **Fomentar la autonomía y desarrollo del participante en el tratamiento de rehabilitación.**
 - ✓ **Actividades de carácter abierto y flexibles.**
 - ✓ **Dinamización grupal.**
 - ✓ **Clima cómodo y de confianza.**
 - ✓ **Carácter voluntario.**
 - ✓ **Motivación e implicación.**
 - ✓ **Intereses y opiniones basadas en el aprendizaje significativo (trabajar las emociones y sentimientos).**
- 
- A background image showing several birds perched on thin, bare branches against a light sky. The birds are silhouetted, and the branches are dark and intricate.

ACTIVIDADES

- **FEBRERO: MES DE LA MÚSICA Y LA PINTURA**
Conferencias, talleres de música, pintura, expresión de emociones, etc.
- **MARZO: MES DE LA NARRATIVA Y EL TEATRO**
Conferencias, taller de narrativa y animación a la lectura, cine-forum, teatro, etc.
- **ABRIL: MES DE LA FOTOGRAFÍA**
Curso de fotografía, visita a exposiciones, excursión a la Alhambra.
Utilización de la fotografía para dinámicas grupales
- **MAYO: MES DEL DEPORTE Y ACTIVIDADES LÚDICAS**
Creación de juegos, conferencias, excursión en bicicleta, juegos tradicionales, actividades lúdicas con nuevas tecnología

TEMPORALIZACIÓN

FEBRERO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO						
L	M	X	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

ABRIL						
L	M	X	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAYO						
L	M	X	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31



RECURSOS

RECURSOS HUMANOS

- ✓ Responsable del centro
- ✓ Voluntarios
- ✓ Animador sociocultural
- ✓ Educador social
- ✓ Fotógrafo
- ✓ Especialista en pintura
- ✓ Conferentes

RECURSOS MATERIALES

- ✓ Pinturas
- ✓ Lienzos
- ✓ Reproductor de cds
- ✓ Cámaras fotográficas ordenador
- ✓ Bicicletas
- ✓ Material escolar básico
- ✓ Ordenador
- ✓ Proyector

EVALUACIÓN

INICIAL

- ✓ **Recoger y analizar datos referidos a los usuarios.**
- ✓ **Permite conocer las necesidades y problemáticas.**
- ✓ **Instrumento para la recogida de información, cuestionarios o entrevistas personales.**

CONTINUA

- ✓ **Adaptación del proyecto.**
- ✓ **Charlas conjuntas.**
- ✓ **Buzón.**

FINAL

- ✓ **Realización, por parte de los participantes, de un cuestionario final.**
- ✓ **Datos de carácter cuantitativo y cualitativo.**

PROFESIONAL

- ✓ **Evaluación de profesionales.**
- ✓ **Expondrán aquellas sugerencias, opiniones y comentarios.**

**GRACIAS POR
VUESTRA ATENCIÓN**

